

“인성·실력 겸비한 씨름 꿈나무 발굴에 최선”

이상범 화정남초등학교 씨름부 코치

초4 때 씨름 시작... 실업팀 생활 부상에 이른 은퇴 코치로 새인생 “유년기 씨름 경험 삶에 좋은 영향”

“광주 출신 지도자로서 지역 유망주들이 타지로 떠나지 않고도 좋은 환경에서 운동할 수 있게 돕고 싶습니다. 인성과 실력을 겸비한 씨름 꿈나무 발굴에 최선을 다하겠습니다.”

광주 화정남초등학교 씨름부를 이끄는 이상범 코치(31)는 씨름판 중심에서 조용히 뿌리를 내리고 있는 젊은 지도자다. 부상으로 인해 일찌감치 선수 생활을 접었지만 유소년 씨름의 미래를 위한 이 코치의 열정은 누구보다 깊다.

이 코치는 초등학교 4학년 때 씨름을 시작했다. 서산초를 졸업한 후 용봉중, 광주 공고를 거친 이 코치는 전주대학교 씨름부에 진학했다. 대학 졸업 후 광주시체육회 소속 실업팀에서 선수 생활을 이어갔으나 무릎과 허리 부상으로 2017년 은퇴

를 결심했다. 하지만 그의 씨름 인생은 끝나지 않았다. 대학 시절 미리 준비한 자격증을 바탕으로 고향에서 아이들을 키우고 싶다는 바람은 이 코치를 광주로 이끌었고 2017년 6월 화정남초 씨름부 코치로 부임했다.

이 코치의 지도 철학은 씨름 실력보다도 ‘사람을 먼저 키운다’는 것이다.

그는 “아직 어린 학생들이라 인성교육을 최우선으로 한다. 요즘 아이들은 개성이 강한 만큼 유대감을 형성하고 믿음을 주는 것이 중요하다”며 “전문 선수로 육성되지 않더라도 유소년기에 씨름을 배운 경험이 학생들의 삶에 좋은 영향을 줄 수 있도록 하는 것이 지도 철학이다”고 설명했다.

그러면서 “학생들이 신체 단련 또는 재미를 위해 씨름을 배우지만 씨름 종목 특성 덕분에 학생들의 인성교육에도 도움이 된다”며 “예와 도를 중시하고 경기 전후 인사를 통해 자연스럽게 배려심을 기를 수 있다”고 덧붙였다.



현재 화정남초 씨름부에는 9명의 학생이 소속돼 있으며 훈련은 단순한 기술 습득을 넘어 경기 집중력과 실전 감각을 기를 수 있도록 진행된다.

이 코치는 학생들이 씨름을 경험하는 것만으로도 큰 배움을 얻고 있으며 자질을 갖추고 적성에 맞는 경우 선수 생활을 하는 경우도 있다고 밝혔다.

실제로 이 코치가 부임 후 지도한 제자 정박문은 현재 인하대 씨름부에서 활약 중이다.

이 코치는 “취미로 시작했다가 씨름에 매력을 느끼고 진로를 정한 아이들을 보면 보람을 느낀다. 꼭 선수가 아니더라도 씨름을 경험한 것이 인생에 도움이 되면 그걸로 충분하다”고 말했다.

이번 제54회 소년체전에서는 이 코치의 제자 박유찬이 14년만에 광주씨름에 금메달을 안겨 화제가 됐다.

이 코치는 “그동안 전국 대회에서 항상 입상은 해왔지만 소년체전 금메달은 쉽지 않았다. 하지만 훈련 환경이 점점 좋아지면서 광주씨름도 주목을 받게 된 것 같다”고 밝혔다.

즐겁게 운동하며 성장할 수 있는 씨름 환경을 만들고 싶다는 이 코치는 “단순히 성과에 목적을 두지 않고 올바른 정신과 인성을 함양하는 학생선수를 키우는 것이 가장 큰 목표다. 씨름을 통해 인생을 배우게 하는 지도자가 되고 싶다”며 “초·중·고를 거쳐 대학까지 연계 육성이 가능해진 지금, 광주도 씨름의 중심이 될 수 있다고 생각한다”고 강조했다. 조혜원 기자



광주시새마을회-광주·전남베트남교민회, 업무협약

광주시새마을회(회장 류재선)와 광주·전남베트남교민회(회장 웬티레화)는 지난 26일 교민회 회의실에서 회원 상호 교류 및 우호 증진, 새마을운동을 통한 지역발전과 자원봉사 공동사업 개발, 광주형 해외 협력 사업에 대한 상호 협조 등으로 지역 및 국익을 위한 활동을 위해 업무협약을 맺었다.

왕루 호남대 교수 ‘광주시장상’ 수상

호남대학교는 국제교육지원실장인 왕루 교수가 최근 광주시청에서 열린 ‘제18회 광주 세계인의 날’ 행사에서 광주시장상을 수상했다고 27일 밝혔다.

왕 교수는 국제교류 및 외국인 유학생 지원, 다문화가정 지원, 지역사회 봉사활동 등에 기여한 공로를 인정받아 광주시장상을 수상했다.

그는 지난 2009년부터 호남대 국제교류처에서 외국인 유학생의 생활, 학사 등 유학생 행정의 핵심 실무는 물론, 국내외 대학 간 단기연수 프로그램 기획·운영, 유학생 모국어 방송 ‘보이는 라디오’ 운영 등의 교내 활동을 담당해왔다. 또한 광주시 외국인주민협의회 위원장, 광산구 이주민건강센터 엔젤클리닉사업 MS-Net 솔루션위원 등을 역임하며 의료 취약계층 이주민의 건강권 보장과 복지 강화에 앞장서고 있다. 최환준 기자



해남군장애인복지관, 긴급 의료비 지원

위기가정 관리 안전망 구축

해남군장애인종합복지관(관장 김도영)이 이랜드복지재단의 긴급 치료비지원사업 ‘SOS위고(SOS WE GO)’와 연계해 당뇨합병증 사례관리 대상자들에게 의료비를 지원했다.

사례관리자는 당뇨 합병증으로 적절한 치료와 회복에 어려움을 겪고 있었다. 복지관은 위기상황을 파악하고 민간 지원체제와 협력해 치료비 지원을 연계함으로써 대상자가 일상으로 복귀할 수 있도록 도왔다.

‘SOS위고’ 사업은 이랜드복지재단에서 추진하는 긴급지원 프로그램으로 주거

비, 생계비, 치료비, 자립비 등을 포함한 맞춤형 지원을 통해 위기가정 문제를 해결을 지원하는 사업이다. 위기상황과 삶의 변화 가능성을 종합 심사해 지원 대상을 선정한다. 해남군장애인종합복지관은 지역 내 위기가정에 대한 맞춤형 사례관리와 민간지원 연계 등을 통해 복지안전망 구축에 나서고 있다.

김도영 해남군장애인종합복지관장은 “이번 사례는 위기 상황에 처한 이웃에게 적시에 손을 내미는 민관협력의 모범 사례”라며 “지역사회 복지 사각지대를 발굴하고 도움이 필요한 이웃들이 건강하고 안정된 삶을 영위할 수 있도록 돕겠다”고 밝혔다. 해남·박병태 기자



전남농협, 화순서 복숭아 농가 일손돕기

농협전남본부(본부장 이광일)는 27일 화순군에서 농협전남본부, 농주농협과 화순군청, 농어촌공사 화순지사, 로타리를 및 띠 라이온스 클럽 등 자원봉사자 200여명이 참여한 가운데 ‘복숭아 적과 및 봉지 씌우기’ 일손돕기를 실시했다. 일손돕기 참여자들은 농주면과 충양면에서 복숭아를 재배하는 10농가의 (1만 5,000여평) 복숭아 농장에서 적과(과실 숙기) 및 봉지 씌우기 작업에 구슬땀을 흘렸다.

전남농협은 지난 4월 영농지원 발대식 이후 농협 임직원 및 기업, 대학교, 자원봉사단체와 함께하는 농촌일손돕기에 적극 나서고 있다. 또한 40개 농협 농촌인력

중개센터는 농가와 일자리 참여자를 연결해 적시에 인력이 공급될 수 있도록 노력하고 있다.

행사를 주관한 노중진 조합장은 “매년 농번기에 부족한 일손을 지원하고 있지만, 올해는 화순지역 기관 사회단체 임직원들이 참석해 복숭아 재배 농가에 큰 힘이 됐다”며 감사인사를 전했다.

이광일 본부장은 “일손부족 및 인건비 상승으로 힘들어 하는 농업인을 돕기 위해 일손돕기에 동참해주신 봉사자들에게 깊이 감사드립니다”며 “전남농협은 농업인들에게 도움되는 일손돕기가 더 많이 실시될 수 있도록 적극 앞장서겠다”고 말했다. 이연수 기자

조재우 박사과정생 ‘우수논문 발표상’

조선대학교는 조재우 융·접합과학공학과 박사과정생이 ‘대한융·접합학회 춘계학술대회’에서 구두발표 부문 우수논문상을 수상했다고 27일 밝혔다.

조재우 학생은 지난 8일부터 9일까지 이틀간 여수엑스포컨벤션센터에서 열린 학술회에서 ‘LVDT 및 Power 신호 기반 다층 구리 포일 스택 초음파용접부 품질 분류’를 주제로 연구 성과를 발표했다.

이번 연구는 차세대 전기차 배터리의 고에너지 밀도화를 위해, 두께 8 μm의 초박판 구리 포일 60장을 적용한 초음파용접 공정에서의 접합 특성을 규명한 것이다.

또한 LVDT(변위) 및 Power(출력) 신호 기반의 실시간 모니터링 기술을 적용해 용접 품질을 예측하고, 신뢰성 높은 접합부를 확보하는 것을 목표로 수행됐다.

산업 현장에서 초음파용접부의 불량률을 최소화하고 공정의 안정성을 높일 수 있다는 점에서 연구의 실용성과 현장 적용 가능성이 높은 평가를 받았다. 특히 비파괴 방식의 실시간 품질 예측 기술은 향후 EV 배터리 제조공정의 스마트 품질관리와 자동화 기반 구축에 효과적으로 기여할 수 있을 것으로 기대된다.

조재우 학생은 “배터리에 대한 안정성과 용접부의 신뢰성 확보를 위한 융·접합기술 발전에 이바지할 수 있도록 방희선 교수님의 지도 아래 학문 연구개발에 정진하겠다”고 소감을 밝혔다. 최환준 기자

전매게시판

알림
△빛고을아동보호전문기관 서비스 제공=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공. 아동학대 신고전화 112.
△구당침뜸 수강생 모집=기본반 3개월(토/12회) 성인병 예방·치료, 가족주치의. 문의: 뜰사랑 광주교육원 062-521-3999, 010-4642-4779.
△한국실버복지회 생활법을 무료상담=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리 바꾸기 등(실버에 한함) 010-8602-0001.
△광주시 전남도재난심리회복지원센터 무료상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리 지원을 위한 무료상담 1670-9512.
△보호처분 또는 형사처분 받은 대상자

허그일자리 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
△청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
△일가정양립지원본부 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366.
△광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
△광주북구중독관리센터 무료상담&주간프로그램운영=알코올, 인터넷, 도박,

약물로인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
△북구열린마음상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(응급 우울 불안 스트레스 치매 인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
△광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
△광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독 자살 우울 문제 등 매주 수요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
△비영리민간단체노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상

담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행, 062-223-1357.
△사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업관용품무로 지원, 장례지도사무로지원 062-369-4009.
△지역장애인 성인 주야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5-9시 사랑마루 주간보호센터 062-385-0422.
△지역주민의정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
△지역아동센터 광주지원단 방과 후 돌봄 이용 안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호 교육정서지원 문화체험 석식제공 등 서비스 제공 062-522-9976.

이웃의 소식을 전해드립니다. 보내실 곳 : jndnnews@naver.com

오늘의 날씨 일출 05:21 월출 05:46 일몰 19:39 월몰 21:22

| | | | | | |
|----|---------|-----|---------|----|---------|
| 장성 | ☀ 12~28 | 영암 | ☀ 12~28 | 완도 | ☀ 14~26 |
| 담양 | ☁ 13~29 | 진도 | ☀ 12~26 | 강진 | ☀ 12~28 |
| 화순 | ☁ 12~28 | 신안 | ☀ 14~25 | 장흥 | ☀ 11~27 |
| 영광 | ☀ 13~26 | 흑산도 | ☀ 15~22 | 해남 | ☀ 11~27 |
| 함평 | ☀ 12~27 | 구례 | ☁ 13~28 | 고흥 | ☀ 12~26 |
| 무안 | ☀ 12~27 | 곡성 | ☁ 12~29 | 보성 | ☀ 12~25 |

목포: 만조 02:55 14:50 간조 08:09 20:08
여수: 만조 09:40 22:22 간조 03:39 15:40

문의 : 광주기상청 지역번호 없이 131