

“선수들 다치지 않고 최고로 키우는 게 목표죠”

목포대 육상부 창단…이승호 초대 육상부 코치

높이뛰기·10종경기 국내 활약
제자들에게 훈련법·철학 등 전수
“기록·몸상태 스스로 인식 강조”

“한 종목만 알아서는 안 됩니다. 지도자
든 선수든, 몸을 다양하게 써야 성장할 수
있습니다.”

국가대표 출신 이승호 코치(33)가 목
포대학교 육상부 초대 지도자로 새 출발
을 알렸다. 지난달 정식 창단식을 갖고 출
범한 목포대 육상부는 남자 13명, 여자 3
명 등 총 16명으로 구성됐고 이 코치는 팀
의 기초를 다지기 위해 다양한 훈련법과
철학을 전수하고 있다.

여수 출신인 이 코치는 전남체육중-전
남체육고-한국체육대학교를 거쳤다. 높
이뛰기와 10종 경기 국가대표로도 활약했
다.

이 코치는 “27살에 운동을 정리하고 군

대에 다녀왔다.

이후 지도자 자리가 마땅치 않아서 다
른 일을 하던 중 도민체전 출전을 제안받
고 5년 만에 다시 트랙에 섰다. 준비하면
서 ‘내가 정말 운동을 좋아했구나’라는
생각이 들었다”고 밝혔다.

이에 이 코치는 무소속으로 다시 운동
을 시작해 2023년 광양시청에 입단해 1년
간 선수로 뛰었다. 지도자 전환 계기는
2023년 목포 전국체전이였다. 목포대 육
상부 창단 소식을 듣고 지도자로서 본격
적인 준비에 나섰다.

현재 목포대 육상부는 제104회 전국체
육대회 남자 1600m 계주 금메달리스트
김기현, 제105회 대회 세단뛰기 은메달리
스트 김나영 등 전국구 실력자들이 포함
돼 있다.

팀에는 전남 출신도 있지만 전국 각지
에서 가능성 있는 선수들을 스카우트해
구성했다.

이 코치는 “다양한 종목 훈련을 통해 선
수의 운동 수행 능력을 높이고 향후 지도



자로 나설 때도 기반이 될 수 있도록 돕고
있다”며 “한 종목만 파고드는 건 분명 한
계가 있다. 뛰는 선수도 웨이트, 보강훈
련, 체력운동 등 전반적인 능력이 필요하
고 지도자 역시 높이뛰기, 투척, 중장거리
등 모든 걸 알아야 한다. 어릴 때부터 여러

종목을 접해야 계속 성장할 수 있다”고 말
했다.

이 코치는 ‘선수 스스로의 인식’도 강
조한다. 단순히 기록만 쫓는 훈련이 아니
라 자신의 몸 상태를 느끼고 피드백할 수
있는 선수가 성장한다는 철학이다. 그는
“시합을 잘 뛰었는지, 부족했던 점은 무엇
인지 기억하고 분석하는 게 중요하다. 지
도자도 느끼는 게 있지만, 선수 본인이 자
기 몸을 제일 잘 안다. 대화를 통해 시너지
를 만들어야 좋은 기록이 나온다”고 설명
했다.

목포대는 대부분 1학년 선수들로 구
성돼 있고, 뒤늦게 창단돼 동계훈련도 제
대로 하지 못했다. 이에 이 코치는 올해 전
국체전 성적보다 선수들이 다치지 않고 성
장하는 데 우선 목표를 두고 있다.

이 코치는 “기록도 중요하지만, 제일 바
라는 건 학생들이 건강하게 운동하는 것
이다”며 “나도 부상으로 고생했던 경험
이 있기 때문에 잘 안다. 몸 관리도 실력
이다. 안 다치고 꾸준히 운동할 수 있다면
기회는 반드시 온다”고 강조했다.

조혜원 기자

광주시육상연맹-수완병원 업무협약

선수 경기력 향상·건강 지원

광주시육상연맹(회장 김민주)과 광주
수완병원(대표원장 정현운)은 1일 광주
수완병원 대회의실에서 지역 육상 발전과
선수 경기력 향상 및 건강 관리를 위한 업
무협약(MOU)을 체결했다.

양 기관은 이번 협약을 통해 △엘리트
및 생활체육 육상선수들의 정기 건강검진
지원 △스포츠 손상 예방 및 재활 치료 협
력 △운동 처방 및 체력관리 프로그램 개
발 △의료 자문 및 학술 교류 등에 상호 협
력하기로 했다.

이번 협약식에는 김민주 광주시육상연
맹 회장과 김재대 전무이사, 정현운 광주
수완병원 대표원장과 김범운 원장 등 양
기관 관계자들이 참석했다.

김민주 광주시육상연맹 회장은 “이번 협
약은 광주 지역 육상선수들의 건강과 경
기력 향상을 위한 중요한 첫걸음”이라며
“수완병원의 의료 전문성과 연맹의 육상
전문성이 결합돼 시너지 효과를 낼 것으
로 기대한다”고 밝혔다.

정현운 수완병원장은 “지역 체육 발전
에 함께할 수 있어 뜻깊다”며 “선수들이
최상의 컨디션으로 훈련하고 대회에 입할



수 있도록 적극 지원하겠다”고 말했다.
광주시육상연맹은 향후에도 지역 병원
및 전문 기관들과의 협력을 통해 선수들

의 경기력 향상과 안전한 스포츠 환경 조
성을 위한 노력을 지속해나갈 계획이다.

조혜원 기자

안보공단 전남본부, 폭염 대비 현장점검

안전보건공단 전남지역본부(본부장 김
송환)는 여름철 폭염으로 인한 온열질환
예방을 위해 1일 ㈜유일 조선업 현장을 방
문해 폭염 대비 실태 점검 및 현장지도를
실시했다고 밝혔다

이번 공단은 사업장 내 휴게시설 관리
상태, 냉방 장비 설치 여부, 온열질환 예
방 용품 지급, 폭염 안전 5대 기본수칙 준
수여부(시원한 물, 바람·그늘, 주기적인

휴식, 보냉장구 지급, 응급조치 체계 마
련) 등을 중점적으로 점검했다.

김송환 본부장은 “조선업 현장은 밀폐
된 공간이나 금속 구조물 위에서 작업이
 많아 폭염에 특히 취약하다”며 “폭염 안
전 자율점검표를 활용해 수시로 작업환경
을 점검하고 근로자 건강보호를 위해 선
제적 예방조치가 반드시 필요하다”고 강
조했다.

홍승현 기자



전매게시판

알림

△빛고을아동보호전문기관 서비스 제
공=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아
동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육,
가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양
한 서비스 제공. 아동학대 신고전화 112.
△구당침뜸 수강생 모집=기본반 3개월
(토/12회) 성인병 예방·치료, 가족주치의.
문의 뜸사랑 광주교육원 062-521-
3999, 010-4642-4779.

△한국실버복지회 생활법을 무료상담
=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고
민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리
바꾸기 등(실버에 한함) 010-8602-
0001.

△광주시 전남도재난심리회복지원센
터무료상담=코로나19 등각종재난으로심
리지원을위한무료상담 1670-9512.

△보호처분 또는 형사처분 받은 대상자

허그일자리 무료 취업프로그램 신청=취
업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교
통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제
공, 주거지원 등 자립지원 신청접수, 한국
법무보호복지공단 광주전남지부 062-
513-9936.

△청소년전화 062-1388=광주시청소
년상담복지센터 24시간 전화상담.

△일가정양립지원본부 무료 상담=가정
폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이
1366.

△광주시노인보호전문기관 24시간 노
인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노
인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어
하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거
나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노
인보호전문기관으로연락주세요연중무
휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

△광주북구중독관리센터무료상담&주
간프로그램운영=알코올, 인터넷, 도박,

약물로인해어려움을 겪고 있는 분들 대
상 062-526-3370.

△북구열린마음상담센터 무료상담=정
신건강&중독 무료상담(음주 우울 불안
스트레스 치매 인터넷) 지역주민 누구나
참여가능 062-526-3370.

△광주남구중독관리통합지원센터=중
독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도
박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료
상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-
1195.

△광주서구중독관리통합지원센터 마
음건강주치의운영=정신건강의학과전문
의를 통한 중독 자살 우울 문제 등 매주 수
금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-
3802.

△비영리민간단체노후를돌보는사람들노
후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장
년층 남녀 15기 모집 3월(월·수·금) 1
일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상

담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진
행. 062-223-1357.

△사랑마루협동조합 사회취취약계층
을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급
자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득
층, 장애인(3급 이상) 장의업관용품무
료지원, 장례지도사무료지원 062-369-
4009.

△지적장애인 성인 주야간보호 서비스
실시=월~금 오후 5~9시 사랑마루 주간보
호센터 062-385-0422.

△지역주민의정신건강을 위한 열린마
음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지
역주민의 정신건강을위한무료상담소(우
울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연,
약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
△지역아동센터 광주지원단 방과 후 돌봄
이용 안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을
위한 보호 교육정서지원 문화체험 석식제
공 등 서비스 제공 062-522-9976.

이동원 산안공 광주본부장 취임



이동원 한국산업안전보건공단 신입 광주본부
장이 1일 취임했다.

이 본부장은 서강대 경영학과를 졸업하고
1992년 공단에 입사했다. 이후 본부 교육혁신실
장, 기획조정실장 및 대전세종광역본부장 등 주
요 보직을 역임했다.

이동원 본부장은 “광주는 최근 첨단기술과 융
복합 산업 중심으로 구조가 다변화하고 있다”면서 “지역 산업 특성과
현장 목소리를 반영한 실질적인 개선을 통해 안전하고 건강한 일터를
만들 수 있도록 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

홍승현 기자

전남도의회 대변인에 진호건 의원 임명



전남도의회는 1일 제6대 대변인에
진호건 의원(더불어민주당·곡성)을
임명했다.

임기는 이날부터 2026년 6월 30일
까지 1년간이다.

전남도의회 대변인 제도는 의회와
도민 간 소통을 강화하고, 의정활동의
투명성과 신뢰도를 높이기 위해 도입
됐다. 주요 현안에 대한 의회의 대외
공식입장 표명, 의회 주요시책 및 의
정활동에 대한 홍보 등 다양한 역할을
수행한다.

진호건 신입 대변인은 제12대 도의
회에서 농수산위원회 위원, 예산결산특별위원회와 윤리특별위원회 부
위원장 등을 역임하며 활발한 의정활동을 펼쳐왔다.

농수산·청년 정책 등 다양한 분야에 대한 폭넓은 이해를 바탕으로
정책 조율과 대외 소통 능력을 인정받고 있다.

진 신입 대변인은 “도의회와 도민 간 소통의 가교 역할을 충실히 수
행하고, 도의회에서 추진하는 다양한 정책과 의정활동을 신속하고 정
확하게 알리겠다”며 “도민의 목소리가 의정에 반영될 수 있도록 최선을
다하겠다”고 말했다.

김태균 의장은 “진호건 신입 대변인은 지역 현안에 밝고 탁월한 소
통 능력을 갖춘 본으로, 도의회와 도민을 잇는 중요한 역할을 훌륭히
수행할 것으로 기대한다”며 “앞으로도 도민과의 소통을 강화하고, 열
린 의정 실현을 위해 대변인 제도를 적극적으로 운영하겠다”고 말했
다.

정근산 기자

임춘택 GIST 교수 ‘밀란 요바노비치상’



임춘택광주과학기술원(GIST) 전기전자컴퓨
터공학과 교수가 국제전기전자학회(IEEE) 산
하 전력전자학회(PELS)로부터 ‘밀란 요바노
비치상’ 수상자로 선정됐다.

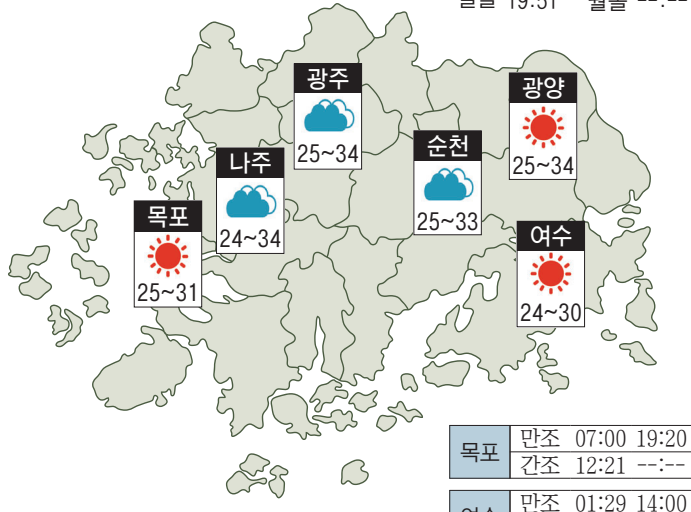
1일 GIST에 따르면 IEEE 전력전자학회는 무
선전력 전송 분야에서 세계적으로 가장 권위 있
는 학술단체로, 이 상은 매년 해당 분야에서 선
도적인 기술을 개발하고 탁월한 성과를 거둔 연구자 단 한 명에게만 수
여된다. 임 교수는 이번 수상으로 국내 최초이자 세계에서 일곱 번째
수상자로 이름을 올리게 됐다. 이번 수상은 임 교수가 ‘전기차 및 모바
일기용 무선충전 기술 개발’에 기여한 공로를 인정받은 것이다. 특
히 그는 12m에서도 전력을 안정적으로 전달할 수 있는 자기유도 방식
무선충전 기술을 개발해 세계 최강 무선전송 기록을 보유하고 있다.

한편 시상식은 오는 10월 미국 필라델피아에서 개최되는 IEEE 에
너지총회(ECCE 2025)에서 공식 진행될 예정이다.

최환준 기자

오늘의 날씨

일출 05:22 월출 12:06
일몰 19:51 월몰 --:--



장성	☁ 24~34	영암	☀ 25~34	완도	☀ 24~33
담양	☁ 24~33	진도	☀ 24~31	강진	☀ 24~33
화순	☁ 24~34	신안	☀ 25~30	장흥	☀ 24~33
영광	☀ 25~32	흑산도	☀ 22~27	해남	☀ 24~32
함평	☀ 25~32	구례	☁ 24~34	고흥	☀ 24~33
무안	☀ 24~32	곡성	☁ 23~33	보성	☁ 23~33

문의 : 광주기상청 지역번호 없이 131